

KARINA GUADALUPE VILLALOBOS CONTRERAS

Domicilio: [REDACTED]

Frac.: [REDACTED]

Correo electrónico: [REDACTED]

Celular: [REDACTED]

Datos Personales

Edad: [REDACTED]

Estado Civil: [REDACTED]

Fecha de Nacimiento: [REDACTED]

Lugar de Nacimiento: [REDACTED]

CURP: [REDACTED]

Educación Profesional

UNIVERSIDAD DE SONORA

Rosales y Blvd. Luis Encinas s/n Hermosillo, Sonora.

Lic. En Psicología Clínica

Generación: 2000 - 2004

Título: Unison 25032005

Cedula Profesional: 4829542

Registro de Profesiones: 70/08

Diplomado en Actualización de Diagnostico y Tratamiento de Adicciones

UNISON/Salud Mental

2 da. Generación/2009

Seminario Criterios para la Atención Médica de la Violencia Familiar

Comisión Nacional de los Derechos Humanos y la Comisión Estatal de derechos Humanos

08 Mayo 2013

Diplomado Evaluación e Intervención Neuropsicológica

Neuropsicología de Sonora y UNISON

02 Noviembre 2020

Seminario de Pruebas Psicológicas

Escuela de Posgrados en Educación Integral

14, 21 y 28 Noviembre 2020

Actualmente cursando Diplomado en Terapia de Pareja

C.E.F.A.P

Abril-Septiembre 2021

Servicio Social

Universidad de Sonora

Departamento de Psicología

Periodo: 26 de agosto del 2002 al 31 de marzo del 2003.

Actividades Realizadas: revisión bibliográfica, colaboración en Talleres de "Aprender a Aprender", elaboración de materiales de autoaprendizaje, aplicación del inventario "Estilos de aprendizaje", captura electrónica de resultados obtenidos del Inventario "Estilos de Aprendizaje".

Prácticas Profesionales

Unidad de Terapia Infantil (UTI) Hospital Dr. Carlos Nava

Aplicación del inventario "Escala de funcionamiento Familiar" con la finalidad de conocer la funcionalidad de las familias que reciben el servicio de dicha institución.

Centro de Rehabilitación y Educación Especial (CREE)

Elaboración e impartición del taller "Manejo de Estrés Laboral" al personal del área de terapia física.

Cursos, Congresos y Simposiums

Universidad del Noroeste

Primer Congreso de Psicología: "La Familia, Nuestra obra más Completa"

02 y 03 de Abril del 2001

Hermosillo, Sonora

Universidad de Sonora

"Taller de Autocontrol"

23 y 24 de mayo del 2001

Hermosillo, Sonora

Sociedad Mexicana de Psicología, A. C.

X Congreso Mexicano de Psicología: "El Perfil Profesional del Psicólogo: Presente y Futuro"

23 al 25 de Octubre del 2002

Acapulco, Guerrero

Sociedad Mexicana de Psicología, A. C.

X Congreso Mexicano de Psicología: "El Perfil Profesional del Psicólogo: Presente y Futuro"

Taller: "Avances en Psicoterapia Cognoscitivo - Conductual"

23 de Octubre de 2002

Acapulco, Guerrero

Sociedad Iberoamericana de Pensamiento y Lenguaje y la Universidad de Sonora
VI Reunión Nacional y V Internacional de Pensamiento y Lenguaje
23 al 26 de Marzo del 2003
Hermosillo, Sonora

Universidad de Sonora
Encuentro Estatal de Vinculación Universidad-Empresa-Sociedad
28, 29 y 30 de Abril del 2004
Hermosillo, Sonora

Servicios de Salud de Sonora
Capacitación en Estimulación Temprana (duración de 32 horas)
27 de Septiembre al 01 de Octubre del 2004
Hermosillo, Sonora

Servicios de Salud de Sonora
Hospital Psiquiátrico "Cruz del Norte"
Séptimas Jornadas Médicas: "Dr. Marcos Rabindranath López Gómez"
4 y 5 de Noviembre del 2004
Hermosillo, Sonora

Centro de Desarrollo Visual
Planeación, programación y desarrollo de la Terapia Visual para problemas de aprendizaje y ambliopía
22, 23 y 24 de abril del 2005
Hermosillo, Sonora

Servicios de Salud de Sonora
"Taller para Facilitadores del programa Valores Sonora"
16 de agosto del 2005
Hermosillo, Sonora

Dirección General de Readaptación Social
Curso de Formación de Instructores para el Programa de "Cambio de Actitud Penitenciaria" (PROCAP)
Instituto de Seguridad Pública del Estado
01 al 03 y del 9 al 10 de junio del 2006 (40 hrs.)
Hermosillo, Sonora

Dirección General de Readaptación Social
Curso de Formación de Instructores para el Programa de "Cambio de Actitud Penitenciaria" (PROCAP), Fase de "Crecimiento" Muerte-Duelo
Instituto de Seguridad Pública del Estado
04 y 05 de agosto de 2006 (20 hrs.)
Centro de Readaptación Social (CERESO) Hermosillo II
Hermosillo, Sonora

Capacitación en el Programa "Reconstrucción Personal" contra las adicciones
Elaborado por el Instituto de Psiquiatría de Baja California
7 al 11 de agosto de 2006
Hermosillo, Sonora

Servicios de Salud de Sonora
Onceavas Jornadas Médicas Hospital Psiquiátrico "Cruz del Norte"
9 y 10 de Octubre del 2008
Hermosillo, Sonora

Servicios de Salud de Sonora
Onceavas Jornadas del Hospital Psiquiátrico "Cruz del Norte"
Taller: Manejo del Duelo
9 y 10 de Octubre del 2008 (8 hrs.)
Hermosillo Sonora

DIF Sonora
II Taller Estatal sobre Trastorno por Déficit de Atención con Hiperactividad
7 y 8 de Noviembre del 2008
Hermosillo, Sonora

Servicios de Salud de Sonora
Curso de Introducción a la Neuropsicología
29 y 30 de noviembre del 2008 (10 hrs.)
Hermosillo, Sonora

Instituto Sonorense de la Mujer
Taller: Profesionalización al Sector Salud en el Servicio de Atención a Mujeres
en Situación de Violencia
28 y 29 de Noviembre de 2008 (12 hrs.)
Hermosillo, Sonora

Servicios de Salud de Sonora
Doceavas Jornadas Médicas del Hospital Psiquiátrico Cruz del Norte
Psiquiatría, Estigma y Sociedad
8 y 9 de Octubre de 2009
Hermosillo, Sonora

Servicios de Salud de Sonora
Foro sobre Violencia Intrafamiliar
26 Noviembre de 2009
Hermosillo, Sonora

Servicios de Salud de Sonora
Taller: Técnicas de Identificación, Prevención y Atención al Burnout
26 y 27 de Noviembre de 2009
Hermosillo, Sonora

Instituto Sonorense de la Mujer
Taller: Seguimiento a la Creación de Grupos de Ayuda Mutua
10 de diciembre de 2009
Hermosillo, Sonora

Servicios de Salud de Sonora y Oceánica
Curso de Desarrollo de Habilidades Terapéuticas para el Fomento de la
Demanda de la Atención y Post-Tratamiento de las Adicciones
7,8 y 9 de abril de 2010
Hermosillo, Sonora

Centro de Investigación y Asesoría Educativa
Curso de Neurociencia y Aprendizaje
21 y 22 de Mayo de 2010
Monterrey, Nuevo León

Servicios de Salud de Sonora
Treceavas Jornadas Médicas de Hospital Psiquiátrico Cruz del Norte
Crisis Social, Urbanismo y Salud Mental
08 y 09 de Octubre de 2010
Hermosillo, Sonora

Servicios de Salud de Sonora
Onceavas Jornadas de Hospital de Higiene Mental Dr. Carlos Nava
Adicciones, reconociendo nuestros retos.
24 y 25 de Marzo 2011
Hermosillo, Sonora

Servicios de Salud de Sonora
Foro: El uso de drogas: Riesgos, Percepción y Políticas
30 Junio de 2011
Hermosillo, Sonora

Colegio de Profesionales de la Salud
Taller: Programación Neurolingüística
19 Abril 2012
Obregón, Sonora

Colegio de Profesionales de la Salud
IX Jornadas de Psicología
19 Abril 2012
Obregón, Sonora

Colegio de Profesionales de la Salud
Taller: Aplicación de Psicología Positiva
19 Abril 2012
Obregón, Sonora

Consejo Nacional de Salud Mental
Taller: Se puede lograr. Sí a los derechos humanos en los Hospitales
Psiquiátricos
16 y 17 Mayo 2012
Cd. México

Servicios de Salud de Sonora
Jornada Estatal de Salud Mental "La Salud Mental a lo Largo de la Vida"
09, 10 y 11 de Octubre 2013
Hermosillo, Sonora

Servicios de Salud de Sonora
Taller: Ludopatía
07 Octubre 2013

Servicios de Salud de Sonora
Jornada Académica de Prevención del Suicidio
09 y 10 Septiembre 2014
Hermosillo, Sonora

Universidad de Sonora
Primeros Contactantes en Primeros Auxilios
23 Septiembre 2013
Hermosillo, Sonora

Hermosillo, Sonora
Servicios de Salud de Sonora
Taller: Manejo de Urgencias del Paciente Adicto Mentalmente Comprometido
10 Octubre 2013
Hermosillo, Sonora

Servicios de Salud de Sonora
Jornadas de Salud Mental
8,9 y 10 de Octubre 2014
Hermosillo, Sonora

Servicios de Salud de Sonora
Jornada Académica para Profesionistas de la Salud Mental Infantil
11 Septiembre 2015
Hermosillo, Sonora

Servicios de Salud de Sonora
Capacitación para la Implementación del Programa Alcoholimetría
17 y 18 Noviembre 2015
Hermosillo, Sonora

Simposio Binacional
Simposio Binacional, Enfermedades Prevenibles por Vacunación
11 y 12 Noviembre 2015
Hermosillo, Sonora

Servicios de Salud de Sonora
Jornada Regional UNAIDES: Las adicciones y los grupos sociales
26 Febrero 2016
Hermosillo, Sonora

Servicios de Salud de Sonora
Jornada Estatal de Salud Mental "Sociedad, Familia y Adicciones"
15 y 16 Marzo 2016
Hermosillo, Sonora

Servicios de Salud de Sonora
Taller NOM-046 Criterios para la prevención y atención de la violencia familiar, sexual y contra las mujeres
22 Abril 2016
Hermosillo, Sonora

Servicios de Salud de Sonora
Programa Alcoholimetría: Conduce sin Alcohol
27 y 28 Octubre 2016
Hermosillo, Sonora

Servicios de Salud de Sonora
Capacitación: Guía mhGAP para Trastornos Mentales, Neurológicos y por uso de sustancias en el nivel de atención no especializada
18 Noviembre 2016
Hermosillo, Sonora

Servicios de Salud de Sonora
Modelo de Desarrollo de Coaliciones Comunitarias
24, 25 y 26 Octubre 2016
Hermosillo, Sonora

Servicios de Salud de Sonora
Jornada Estatal de Salud Mental "Paz en el hogar para una buena salud mental y prevenir adicciones"
23 y 24 Noviembre 2016
Hermosillo, Sonora

Universidad Nacional Autónoma de México
Estrategias Prácticas de la Terapia Cognitivo Conductual Aplicada a las Adicciones
17 y 18 Mayo 2017
Hermosillo, Sonora

Comisión Nacional contra las Adicciones CONADIC
Instrumentación de talleres psicoeducativos a niños, adolescentes, padres y maestros para prevenir el consumo de drogas
15 y 16 Mayo 2017

Hermosillo, Sonora
CPR-E
Emergencias Médicas por trauma, ambientales y RCP
11 Junio 2017
Hermosillo, Sonora

Centro de Desarrollo Personal, Familiar y de Pareja
Intervención Psicoterapeutica para aplicar en casos de abuso sexual infantil desde un enfoque narrativo, centrado en soluciones.
07 Abril 2019
Hermosillo, Sonora

Secretaria de Gestión Integral de Riesgos y Protección Civil
Guía de Intervención mhGAP.
14 Febrero 2021
Hermosillo, Sonora

Experiencia Docente

Centro de Rehabilitación y Educación Especial
Impartición del taller: "Manejo de estrés Laboral" al área de Terapia Física
08 de Mayo del 2004
Hermosillo, Sonora

Centro de Rehabilitación y Educación Especial
Impartición del taller: "Manejo de estrés Laboral" al área Paramédica y Administrativa
01 y 02 de Julio del 2004
Hermosillo, Sonora

Servicios de Salud de Sonora
Centro de Salud Lomas de Madrid
Modulo de Estimulación Temprana
Ponente del tema: Áreas de Desarrollo del niño menor de 2 años
06 al 10 de Septiembre del 2004
Hermosillo, Sonora

Servicios de Salud de Sonora
Centro de Salud Lomas de Madrid
Modulo de Estimulación Temprana
Ponente del tema: Planificación Familiar
15 al 19 de Noviembre del 2004
Hermosillo, Sonora

Servicios de Salud de Sonora
Centro de Salud Lomas de Madrid
Participación en la Semana de Salud "Para Gente Grande 2004"
Hermosillo, Sonora

Servicios de Salud de Sonora
Impartición del tema "Toma de decisiones" en la capacitación del programa
"Habilidades para la Vida"
12, 13 y 14 de septiembre del 2005
Hermosillo, Sonora

Servicios de Salud de Sonora
Impartición del tema "Factores de riesgo y protección contra las adicciones"
en la capacitación de Escuela para padres
06 de diciembre del 2005
Hermosillo, Sonora

Servicios de Salud de Sonora
Impartición del Taller "Habilidades para la Vida"
13 de enero de 2006
Cd. Obregón, Sonora

Instituto Anglo
Impartición del Tema "Toma de Decisiones"
05 de Marzo de 2006
Hermosillo, Sonora

Jardín de Niños Usikary
Impartición del Tema "Violencia Intrafamiliar"
Junio de 2009
Hermosillo, Sonora

Bimbo S.A. de C.V.
Impartición del Tema "Violencia Intrafamiliar"
13 de Julio de 2009
Hermosillo, Sonora

1er. Foro por la Salud de los Jóvenes Nacozarenses
Conferencia: "Violencia en el Noviazgo" a alumnos de secundaria y
preparatoria
29 y 30 de Octubre de 2009
Nacozari de García, Sonora

10 Encuentro Nacional y 16 Aniversario CIDA, A. C.
Conferencia: Violencia Intrafamiliar y Adicciones
20 y 21 de Agosto de 2010
Hermosillo, Sonora

Hospital Psiquiátrico Cruz del Norte
Taller: Integración de Trabajo en Equipo
04, 05 y 08 de Julio 2011
Hermosillo, Sonora

Jornada Estatal de Salud Mental
Comunidad Terapéutica
04 de Octubre 2012
Hermosillo, Sonora

Jornada Estatal de Salud Mental
Concurso de Carteles: Aumento en Índice de Bienestar y Satisfacción del
usuario y cuidador primario del programa comunidad terapéutica
04 y 05 de Octubre 2012
Hermosillo, Sonora

Hospital Psiquiátrico Cruz del Norte
Primeros Auxilios Psicológicos
17 de Abril 2013
Hermosillo, Sonora

Hospital Psiquiátrico Cruz del Norte
Patología Dual
30 de Mayo 2013
Hermosillo, Sonora

Hospital Psiquiátrico Cruz del Norte
Trastornos de Personalidad
31 de Agosto 2013
Hermosillo, Sonora

Hospital Psiquiátrico Cruz del Norte
Taller Estrategias de Intervención Grupal en las Adicciones a Sustancias y
Alcohol
26 de Septiembre 2013
Hermosillo, Sonora

Hospital Psiquiátrico Cruz del Norte
Abuso y Dependencia a Drogas y Alcohol
28 de Septiembre 2013
Hermosillo, Sonora

Primer Foro Regional en Salud
Aumento del Índice de Bienestar y Satisfacción del Usuario y Cuidador
Primario
03, 04 y 05 de Diciembre 2013
Hermosillo, Sonora

COBACH
La verdad del Cristal
Febrero 2017
Hermosillo, Sonora

Centro de Higiene Mental Dr. Carlos Nava Muñoz
Presentación del Programa Ponte Frente al Espejo
11 de Octubre 2019
Hermosillo, Sonora

Universidad Tecnológica de Hermosillo
Capacitación Ponte Frente al Espejo
Marzo 2020
Hermosillo, Sonora

Comisión Federal de Electricidad
Mujer, Ponte Frente al Espejo
Marzo 2020

Voluntariado

Instituto YAANS

Enero a Junio del 2003

Desarrollando actividades como seguimiento de instrucciones, motricidad fina, motricidad gruesa, lenguaje, contacto ocular, sobrerayado de líneas, recortar, pegar, juego dirigido o libre, operaciones de suma, resta, multiplicación, lectura, dictado, etc. Las cuales se realizaron con niños autistas de distintas edades, siguiendo los Programas establecidos por la institución.

Hospital Carlos Nava

Unidad de Terapia Infantil (UTI)

Noviembre del 2003 a Mayo del 2004

Se realizaron Historias Clínicas, Atención a familiares de los pacientes, Terapia de Juego e impartición de temas como: "enuresis, epilepsia, herramientas para modificar conductas en el niño, etc." Y asesoría a madres de familia

Experiencia Laboral

Servicios de Salud de Sonora Centro de Salud "Lomas de Madrid"

Psicóloga

Del 01 de julio de 2004 al 05 de enero del 2005

Se abrió el servicio y modulo de Estimulación Temprana, donde se capacito a las madres de familia en ejercicios, masajes y estimulación cognitiva de sus hijos y se trabajó con distintos grupos de educación para la salud (Grupos de embarazadas, diabéticos e hipertensos).

Instituto YAANS

Psicóloga

Col. 5 de mayo

Del 01 de febrero al 15 de junio del 2005

Se trabajo con terapias de modificación de conducta individuales y grupales dirigidas a niños autistas y con síndrome de down.

Servicio Estatal de Salud Mental

Psicóloga

Blvd. Luis Donaldo Colosio final

Del 16 de junio de 2005 al 28 de febrero de 2006

Elaboración e impartición del programa de prevención de adicciones "Habilidades para la Vida", así como distintas pláticas solicitadas (escuela para padres, valores Sonora, etc.).

Centro de Rehabilitación Social No. 2 (CE.RE.SO.)

Psicóloga

Carretera a Kino Km 16

Del 27 de Febrero de 2006 al 15 de Enero de 2008

Impartiendo terapia grupal, terapia individual, taller de habilidades sociales, evaluaciones para el nivel de custodia en el seguimiento, Clínica de Desintoxicación bajo el programa "Reconstrucción Personal" para la deshabitación del consumo de sustancias.

Centro de educación perinatal y atención psicopedagógica (AVICA)

De enero a diciembre del 2008

Impartiendo talleres psicoeducativos y terapia individual a adultos.

Servicios de Salud de Sonora

Consejo Estatal para la Prevención y Atención de la Violencia Intrafamiliar

Centro Avanzado de Atención Primaria a la Salud (CAAPS)

Psicóloga

Del 01 de octubre del 2008 al 25 de enero 2011

Se brindó atención psicológica a víctimas y agresores de violencia intrafamiliar y sexual, así como prevención a aquellas personas que se encuentren en riesgo de padecerla.

Además, a partir del 16 de Febrero del 2009 a diciembre de 2009 estuve simultáneamente como Coordinadora de Estimulación Temprana, donde se les brinda una serie de ejercicios, masajes, estimulación sensorial y evaluación del desarrollo a niños de 0 a 24 meses de edad, así como información y capacitación sobre temas de interés para las madres de estos.

**Centro de Desarrollo Visual
Terapeuta Visual**

Del 03 de enero de 2005 al 20 de noviembre del 2012

Coordinadora de Terapia Visual y Terapeuta Visual. Se trabajó en entrenamiento en habilidades visuales (fijación, rastreo, sácadicos, integración binocular, etc.) para aumentar el desempeño visual de los pacientes.

**Servicios de Salud de Sonora
Hospital Psiquiátrico Cruz del Norte**

Coordinadora Comunidad Terapéutica

Enero 2011-Septiembre 2015

Coordinar acciones de atención a usuarios con diagnóstico de Esquizofrenia y Trastorno Bipolar para su rehabilitación psicosocial y su reinserción familiar, laboral y social. Además de trabajar con el sistema familiar para una mejor aceptación y manejo de la enfermedad y de situaciones de riesgo para recaídas.

**Servicios de Salud de Sonora
Dirección General de Salud Mental y Adicciones**

Coordinadora Estatal del Programa de Adicciones

Septiembre 2015 - Agosto 2017

Coordinación de acciones específicas en materia de prevención, detección, atención y rehabilitación de las Adicciones, desde las diferentes unidades en el Estado, coordinando además recursos estatales y nacionales destinados al cumplimiento de metas establecidas por CONADIC y el Estado

**Servicios de Salud de Sonora
Hospital Psiquiátrico Cruz del Norte**

Servicio de Urgencias Psicológicas en Consulta Externa

Septiembre 2017 - Enero 2018

Atender servicio de urgencias psicológicas para brindar contención en situación de crisis.

**Servicios de Salud de Sonora
Sindicato Nacional de Trabajadores al Servicio de la Salud SNTSA 43**

Secretaria de Conflictos Laborales

Febrero 2018 - Junio 2019

Atención de casos de servidores públicos en conflictos con la autoridad para salvaguardar los derechos del trabajador expuestos en las condiciones generales de trabajo.

Servicios de Salud de Sonora
Dirección General de Salud Mental y Adicciones

Coordinadora del Programa Ponte Frente al Espejo
Agosto 2019 - Noviembre 2020

Coordinar programa de prevención y atención de la salud mental, con el objetivo de mejorar la salud emocional de los sonorenses; a través de capacitaciones a colaboradores voluntarios. Sociedad civil, equipo de call center en C5i a través de la línea 911, capacitación a personal de primer nivel de atención en guía MhGAP, capacitación a empresas y detenciones mediante plataforma digital.

Empleos Actuales

Servicios de Salud de Sonora
Hospital Psiquiátrico Cruz del Norte

Coordinadora de Enseñanza de Psicología/Psicóloga
Diciembre 2020 a la fecha

Coordinar acciones de servicio social de pasantes, de las diferentes Universidades que cuentan con convenio con la Secretaría de Salud; además de brindar atención psicológica individual en servicio de consulta externa.

Instituto Superior de Auditoria y Fiscalización
ISAF

Psicóloga Institucional
16 Febrero 2021 a la fecha

Brindar atención psicológica individual al personal adscrito a ISAF, brindar seguimiento a los casos, atención en crisis y primeros auxilios psicológicos.